OLISTICAMENTE

San Casciano in Val di Pesa

IL PROGRAMMA

Olisticamente 2025

13 settembre 2025

OLISTICAMENTE
San Casciano in Val di Pesa

	Centro Danza Chianti	Sala Polivalente Arci	Cupola dell'Acli	Sala Bagni Conferenze	Centro Elibè	Studio olistico di osteopatia	Arena
9.00		9:00 - 9:45 Qi gong **Silvia Sieni**	9:00 - 9:45 Tai-chi **Luca Meli**	9:00 - 10:00 "Strategie per migliorare la postura e la flessibilità della schiena da seduti con il Metodo Feldenkrais" **Sara Certini**	9:00 - 9:45 Conferenza su "Il Reiki, con parte esperienziale" **Cecilia Sassi**		
10.00	10:00 - 10:50 sala **A** *Ginnastica dolce* **Genni Cortigiani** 10:00 - 11:30 sala **B** *Yoga e Campane Tibetane* **Serena Volpini** 10:00 - 13:00 sala **C** *Consulenze lingua e polso* **Amal Oursana**	10:00 - 10:45 Restorative Yoga e i benefici per il sonno **Guendalina Pastorutti**	10:00 - 10:45 Vinyasa Yoga **Giorgia Bombieri**	10:00 - 11:00 "Ginnastica addominale ipopressiva:per una buona funzionalità del pavimento pelvico e l'addome." **Silvia del Carmine**	10:00 - 10:45 Pilates **Teresa Loriga**	10:00 - 12:30 Test posturale **Daniela Campolmi e Veronica Geri**	
11.00	11:00 - 11:50 sala **A** *Rieducazione posturale dinamica* **Genni Cortigiani** 10:00 - 13:00 sala **C** *Consulenze lingua e polso* **Amal Oursana**	11:00 - 12:30 ATTIVITA' PER BAMBINI Laboratorio stampa puntasecca su tetrapack **Chiara Chimirri**	11:00 - 11:45 Pilates **Chiara Bini**	11:00 - 12:00 Seminario di automassaggio e alimentazione ayurvedica **Elisa Berghi**	11:00 - 11:45 Yoga **Teresa Loriga**		
12.00	12:00 - 13:00 sala **A** *Lab. esperienziale Ayurvedico: Auto-massaggio del piede (padabhyanga)* **Giada Talin e Simone Fossi** 10:00 - 13:00 sala **C** Consulenze lingua e polso **Amal Oursana**		12:00 - 13:00 Hatha Yoga Tradizionale **Chandra Libralesso**	12:00 - 13:00 Conferenza "La Morte come Maestra" **Christian Duque**	12:00 - 13:00 Conferenza Aromapressure con parte esperienziale **Cecilia Sassi**		
13:00 - 15:00 Pausa Pranzo							
15.00	15:00 - 16:30 sala **B** Danzaterapia **Stefania Picchietti**	15:00 - 15:45 Qi gong terapeutico:uccelli di Mawangdui **Amal Oursana**	15:00 - 15:45 Feldenkrais **Sara Certini**	15:00 - 16:00 "Come espandere la propria personalità e armonizzare le energie cosmiche" **Mauro Bombieri (Parabhakti)**		15:30 - 18:00 Test posturale **Daniela Campolmi e Veronica Geri**	
16.00	15.00 - 19.00 sala **C** Trattamenti Reiki **Vega Montagni**		16:00 - 17:45 Respiro circolare **Elisa Berghi**	16:00 - 17:00 "Ayurveda e Donna: come l'Ayurveda ci spiega la nostra interconnessione Ciclica Femminile " **Giada Talin**	16:00 - 16:45 Pilates **Teresa Loriga**		16:00 - 17:30 ATTIVITA' PER BAMBINI Arte terapia: connessione attraverso il colore. Metodo ActionTobe **Francesco Ragni**
17.00		17:00 - 18:30 Danze Sacre in Cerchio **Martina Ullrich**		17:00 - 18:00 "Sull'alimentazione e ciclicità delle stagioni " **Amal Oursana**	17.00 - 17.45 Yoga **Teresa Loriga**		
18:00	17:00 - 19:00 sala **A** Ricapitolazione Tolteca **Chiara Bondielli** 15:00 - 19:00 sala **C** Trattamenti Reiki **Vega Montagni**		18:00 - 19:00 Bioginnastica/ Riequilibrio posturale bioenergetico **Silvia Del Carmine**				18:00 - 20:00 Presentazione del documentario "This is Our Resistance"di Francesco Gori con i rifugiati palestinesi in Libano. Musica e dibattito col regista.
19:00							

14 settembre 2025

OLISTICAMENTE
San Casciano in Val di Pesa

	Centro Danza Chianti	Sala Polivalente Arci	Cupola dell'Acli	Sala Bagni Conferenze	Centro Elibè	Studio Olistico di Osteopatia	Arena
9.00					9:00 - 9:45 Conferenza su "Aromapressure" con parte esperienziale **Cecilia Sassi**		
10.00	10:00 - 10:50 sala **A** *Ginnastica dolce* **Genni Cortigiani** 10:00 - 13:00 sala **C** Trattamenti viso o corpo Tuina **Silvia Sieni**	10:00 - 11:30 Yoga sulla sedia (accessibile anche per persone in sedie a rotelle) **Isadora Bilancino**	10:00 - 10:45 Tai-chi **Luca Meli**	10:00 - 11:30 "La consapevolezza del corpo e le armature caratteriali" **Daniela Campolmi e Veronica Geri**	10:00 - 10:45 Pilates **Teresa Loriga**	10:00 - 12:30 Lettura carte del cielo **Giulio Nesi**	10:00 - 12:00 ATTIVITA' PER BAMBINI La Fiera degli strumenti **Prima Materia**
11.00	11:00 - 11:50 sala **A** *Rieducazione posturale dinamica* **Genni Cortigiani** 10:00 - 13:00 sala **C** Trattamenti viso o corpo Tuina **Silvia Sieni**		11:00 - 11:45 Bioginnastica/ Riequilibrio posturale bioenergetico **Silvia del Carmine**		11:00 - 11:45 Yoga **Teresa Loriga**		
12.00	12:00 - 13:00 sala **A** *Ginnastica Podoposturale* **Stefania Picchietti** 12:00 - 13:00 sala **B** Danza Indiana Bharatanatyam **Chandra Libralesso** 10:00 - 13:00 sala **C** Trattamenti viso o corpo Tuina **Silvia Sieni**	12:00 - 13:00 Restorative Yoga: equilibrio e benessere per il sistema digerente **Guendalina Pastorutti**	12:00 - 13:00 Respiro Circolare **Elisa Berghi**	12:00 - 13:00 L'Ayurveda in cucina dimostrazione teorica e pratica **Giada Talin e Simone Fossi**	12:00 - 13:00 Conferenza Reiki con parte esperenziale **Cecilia Sassi**		12:00 - 13:00 Laboratorio Percussioni e voce. (tutte le età) **Prima Materia**
13:00 - 15:00 Pausa Pranzo							
15.00	15:00 - 16:00 sala **A** Lab. teorico/ esperienziale ayurvedico: perchè hai questo corpo e questa mente? **Giada Talin e Simone Fossi** 15.00 - 19.00 sala **C** Trattamenti Reiki **Vega Montagni**		15:00 - 15:45 Anukalana Yoga **Elisa Batelli**	15:00 - 16:00 Emozioni e sentimenti secondo i Veda. **Mauro Bombieri (Parabhakti)**			
16.00	16:00 - 16:50 sala **B** ATTIVITA' PER BAMBINI Danza Genitori + Figli **Francesca Mazzoni** 15:00 - 19:00 sala **C** Trattamenti Reiki **Vega Montagni**	16:00 - 17:30 ATTIVITA' PER BAMBINI Arte terapia: connessione attraverso il colore. Metodo ActionToBe **Francesco Ragni**	16:00 - 16:45 Feldenkrais **Sara Certini**	16:00 - 17:30 "Presentazione Archetipi Astrologici". **Giulio Nesi**		15:30 - 18:00 Test posturale **Daniela Campolmi e Veronica Geri**	
17.00	17:00 - 19:00 sala **A** Respiro Circolare **Chiara Bondielli** 17:00 - 17:50 sala **B** ATTIVITA' PER BAMBINI Danza indiana Bharatanatyam **Chandra Libralesso** 15:00 - 19:00 sala **C** Trattamenti Reiki **Vega Montagni**		17:00 - 17:45 Pilates **Chiara Bini**				17:00 - 18:00 Cerchio di Canti (Mantra e altre tradizioni) (accessibile a tutti) **Isadora Bilancino**
18:00			18:00 - 19:30 Yoga e Bagno di Gong **Silvia Cianferoni e Giorgia Bombieri**	17:30 - 18:30 Acque buone e acque cattive: alla ricerca della verità **Roberto Favata**			
19:00							

RUBRICA OPERATORI OLISTICAMENTE

OLISTICAMENTE
San Casciano in Val di Pesa

Prenota la tua lezione inviando all'operatore un **MESSAGGIO** inserendo:

- il tuo **NOME e COGNOME**
- **DATA** e **LUOGO** dell'attività alla quale vuoi prendere parte

Amal Oursana: +39 349 0707175
Cecilia Sassi: +39 328 8852761
Chandra Libralesso: +39 339 8744783
Chiara Bini: +39 333 6022766
Chiara Bondielli: +39 347 6994386
Chiara Chimirri: +39 339 1121992
Daniela Campolmi e Veronica Geri: +39 349 6769198
Elisa Berghi: +39 377 6801494
Elisa Batelli: +39 339 4470332
Francesca Mazzoni: +39 333 3676634
Francesco Ragni: +39 392 0182203
Genni Cortigiani: +39 331 3280564
Giada Talin : +39 333 1256528
Giorgia Bombieri: +39 329 5489234
Giulio Nesi: +39 329 3253103
Guendalina Pastorutti: +39 389 8418292
Isadora Bilancino: +39 328 9724186
Luca Meli: +39 338 3355529
Maddalena Franci: +39 327 8687570
Martina Ullrich: +39 338 8419597
Prima Materia: +39 329 2211379
Sara Certini: +39 328 2040308
Serena Volpini: +39 347 1628070
Silvia del Carmine: +39 338 6615288
Silvia Sieni: +39 339 5446840
Stefania Picchietti: +39 333 8967564
Teresa Loriga: +39 328 4708608
Vega Montagni: +39 334 1485167

EVENTI

Olisticamente

13 e **14**

settembre 2025

San Casciano in Val di Pesa

OLISTICAMENTE
San Casciano in Val di Pesa

EVENTI

13 sabato settembre

10:00 - 12:00	**IN CAMMINO CON IL RESPIRO**	Chiara Bondielli	Ritrovo Infopoint
10:00 - 12:00	**RAGNATELA APOFENIA LAND ART**	Wilkinson Velàsquez	Piazza della Repubblica
12:00	**INSTALLAZIONE ARTISTICA MEP**	Movimento emancipazione della poesia	Per le vie del Centro Storico
16:00	**FLASH MOB**	Centro Danza Chianti	Via Niccolò Machiavelli, 56
17:00	**FLASH MOB DANZA INDIANA**	Scuola Natanavedica	Via Roma 62
19:00	**“SCONFINARE” SPETTACOLO DI DANZA**	Collettivo Macula	Piazza Pierozzi
21:00	**FILM “IL PIANETA VERDE”**	Regia di Coline Serreau (1996)	Via Roma 62

MERCATINO Artigianato

Mercatino dell’artigianato
Piazza della Repubblica

OLISTICAMENTE
San Casciano in Val di Pesa

EVENTI

14 domenica settembre

10:00 - 12:00	**MEDICINA FORESTALE**	Maddalena Franci	Ritrovo Infopoint
10:00 - 12:00	**MANDALA PARTECIPATIVO**	Wilkinson Velàsquez	Piazza della Repubblica
13:00	**FLASH MOB**	Centro Danza Chianti	Via IV Novembre
16:00	**FLASH MOB**	Centro Danza Chianti Hip Hop	Via Niccolò Machiavelli, 56
18:00	**BANDIDAS**		Piazza Pierozzi

MERCATINO Artigianato

Mercatino dell'artigianato
Piazza della Repubblica